



Melyik a nekem való? Matrac-választási kisokos!

Célunk, hogy a matracod a felhőtlen pihenés forrása legyen.

Tartalomjegyzék

1.	Miért készítettük ezt a kiadványt?	3
1.1	Hogyan tudunk segíteni?	3
2.	Rólunk	4
2.1	Milyen érvek szólnak mellettünk?	4
2.2	Az FDM matrac	4
3.	A matrac kiválasztásának szempontjai	5
3.1	Egészségügyi szempont	5
3.2	Kényelem	6
3.2.1	Egy ágy, két matrac	6
3.3	Esztétika	6
3.4	Alvópóz	6
4.	Matrac kategóriák és alapanyagok	7
4.1	Hideghab matrac	7
4.2	Táskarugós matrac	7
4.3	Bonell-rugós matrac	8
4.4	Kókuszbetétes matrac	8
4.5	Latex matrac	8
4.6	Memóriahabos matracok	9
4.7	Gyerekmattacok	9
4.7.1	Hajdinas gyerekmattac	9
4.7.2	Anti-allergén hideghab gyerekmattac	10
4.7.3	Latex-hideghab-kókusz gyerekmattac	10
5.	Mennyibe kerül egy matrac, és miért ennyi?	10
6.	Hibák, melyet bárki elkövethet vásárlásnál	11
6.1	Döntés az ár alapján	11
6.2	Nem megfelelő méret kiválasztása	11
6.3	A kemény matrac „enged”	12
6.4	Betegségek figyelembevétele	12
7.	A mattacok megfelelő használata	12
8.	Utószó	13

1. Miért készítettük ezt a kiadványt?

Segíteni szeretnénk. Pontos és megbízható információkat szeretnénk nyújtani ahhoz, hogy kiválasszhasd a hozzád legjobban illő, kényelmes ágy matracot! Nem szeretnénk, ha olyan terméket vásárolnál magadnak, amivel nem leszel maradéktalanul elégedett. „De hát ez csak egy matrac!” - hangzik el sokszor a mondat ismerősöktől, szülőktől, vásárlóktól. Egy megfelelően kiválasztott ágy matrac sokkal tovább van használatban, mint egy mobiltelefon vagy tablet, arról nem is beszélve, hogy egy minőségi darab akár ezek többszörösébe is kerülhet! A piacon jelenleg rengeteg típusú matrac hódít, és minőségi információtartalommal rendelkező kiadványunkkal hozzásegítünk, hogy ne kerülj útvesztőbe.

Ki tudod választani segítség nélkül is az ideális matracodat? Naprakész vagy az újdonságokból, fejlesztésekből és trendekből? Próbáltál már több tucatnyi matracot, hogy legyen összehasonlítási alapod? Pontosan ismered az alapanyagokat? Ha ezekre a kérdésekre nem tudsz egyértelmű igennel válaszolni, akkor ez a kiadvány Neked készült! Lehetnek korábbi tapasztalataid, vannak barátok, ismerősök, akik sokszor „jobban tudják” mi a tuti, de ezek olyan testreszabott és egyéni dolgok, amiben nem tanácsos más tapasztalatára hagyatkozni. Ezek az ajánlások nem biztos, hogy megfelelnek a testi és kényelmi adottságaidnak, az egészségügyi részéről pedig ne is beszéljünk.

1.1 Hogyan tudunk segíteni?

Vajon létezik annál rosszabb vagy idegesítőbb, amikor néhány hét múlva kiderül, hogy olyan terméket vásároltál, ami egyáltalán nem megfelelő a számodra? Ha szerencséd van, egy csere opcióval orvosolni tudod a problémát, de egyrészt ez nem mindenhol érhető el, másrészt pedig egy használt matrac szállítása nem egy hétköznapi feladat.

Nem írhatjuk, hogy a kiadványunk teljes körű tájékoztatást nyújt, hiszen 10 évnyi tapasztalatot nem tudunk pár oldalba besűríteni. Azonban tökéletes ahhoz, hogy eldöntsd:

- milyen kategóriában kezdj el keresgélni,
- milyen alapanyag lenne számodra a megfelelő,
- és melyik méretet válaszd ahhoz, hogy megtaláld az álmaid matracát.

Nem látjuk pontosan, hogy milyen tudással rendelkezel a matracokról, illetve mennyire ástad bele magad a vásárlás rejtelmeibe. Az biztos, hogy ha évekkkel ezelőtt már megjártál egy hasonló utat, érdemes most ismét körültekintően, újragondoltan választani. Miért? Az évek során testalkatunk változhat, testrészeinket különbözőképpen terheljük, vagy egyszerűen csak a kor előrehaladtával

teljesen más szempontok lesznek fontosak. Előfordul, hogy találkozol ismeretlen információkkal, újfajta alapanyagokkal vagy kialakítással, és itt arra kérünk, hogy hidd el, tudjuk, mit írunk! Az a célunk, hogy a kisokos elolvasásával olyan ágy matracot tudj választani magadnak, ami hosszú éveken át szolgálja a kényelmed! Ha az olvasás során bármilyen észrevételed vagy kérdésed felmerül, szaktudásunkkal és tapasztalatunkkal igyekszünk a segítségedre lenni, ezért keress minket bátran az alábbi e-mail címen: fdmmatrac@gmail.com.

2. Rólunk

Hosszú évek óta foglalkozunk matracok forgalmazásával, amelynek típusaival részletesen később foglalkozunk. Most essen néhány szó rólunk, a Frank Beds Kft.-ről.

Hisszük, hogy szakmai hozzáértésünkkel hozzásegítjük a vásárlóinkat ahhoz, hogy olyan ágy matracot válasszanak, ami számukra a legjobb. Nem csak a kínálatot, hanem a szaktudásunkat is folyamatosan bővítjük. Megismerkedünk a legújabb alapanyagokkal, teszteljük azokat a funkciókat, amelyek addig ismeretlenek voltak számunkra. Mindezt azért, hogy hiteles és megbízható információkat tudjunk átadni, első kézből.

2.1 Milyen érvek szólnak mellettünk?

1. Ingyenes szakértői tanácsadást nyújtunk a vásárlás előtt. Hisszük, hogy ez egy alapvető szolgáltatás ezen a piacon, sokan nem adnak még alapvető információkat sem a vásárlóknak.
2. Ingyenes házhozszállítás.
3. Átlátható és megfelelő információtartalommal rendelkező weboldal.
4. Biztonságos vásárlás a weboldalon.
5. Segítőképz és felkészült ügyfélszolgálat.
6. 30 napos visszavásárlási garancia, tehát tulajdonképpen nem vállalsz kockázatot a matrac megvásárlásával.
7. Folyamatos akciók és bővülő termékkínálat.

2.2 Az FDM matrac

Kiváló minőségű, prémium exkluzív matracok egyenesen Lengyelországból! Hazai disztribútorként arra törekedtünk, hogy olyan minőségű ágy matracok forgalmazása mellett döntsünk, amely 100%-osan képes kielégíteni a vásárlók igényeit! Így esett a választás az FDM matracokra. A magas minőségű

alapanyagok használata mellett fontos szempont volt a széles termékkínálat és az elérhető árú prémium minőség.

Az FDM matrac hosszú évek alatt fejlődött a matracgyártás élére. Ismeri a vásárlók azon elvárásait, amit a matracokkal szemben követelnek. A folyamatos fejlesztésnek köszönheti sikereit, hiszen minden új technológiát megfelelően alkalmaz, és képes a termékeket a mindenkori vásárlói igények szerint kialakítani.

Az FDM matracok között megtalálhatók:

- hideghab,
- Bonell-rugós,
- táskarugós,
- latex, és még számos matrac típus.

A gyártó kiemelt figyelmet fordít az egészségmegőrzésre, ezért elsődleges szempont a megfelelő anatómiai kialakítás. A második legfontosabb szempont a matrac keménysége. Mindenkinek más-más típusú termék felel meg, ezért az FDM-nél számos különböző keménységű matrac közül lehet választani.

3. A matrac kiválasztásának szempontjai

Kevés nehezebben eldönthető kérdés létezik annál, mint hogy milyen matracot válasszon az ember. Ma már nem elég a régi tapasztalatokra támaszkodni, hiszen ami néhány évvel ezelőtt bevált, az lehet, hogy az idő előrehaladtával kényelmetlenné válik. Egy matrac kiválasztása időigényes, és nagyon alapos tervezést igényel. Olyan fontos kérdéseket kell figyelembe venni, mint a kényelem, az esztétika, valamint egészségügyi kérdések. Nézzük meg ezeket, részletesen!

3.1 Egészségügyi szempont

Az egyik leggyakoribb egészségügyi panasz közé tartozik a derék-, vagy gerincfájdalom. Ezek hátterében gyakran a nem megfelelő alvópóz áll, amelyet a rossz matracválasztásnak is köszönhetünk. Ezt a problémát, egy kiváló minőségű és jól megválasztott matracal kiküszöbölhetjük. Az alvás sokkal pihentetőbb és relaxáló hatású lesz egy kényelmes matracon. Egészségügyi szempontból az egyik legkeresettebb matrac típus a memóriahabos matrac. Az FDM kínálatában is több ilyen létezik, ráadásul olyan további anyagokkal kombinálva, amely még professzionálisabb minőséget biztosít.

3.2 Kényelem

A kényelmet a matracok sűrűsége határozza meg. A sűrűség nem más, mint a matrac keménysége. Régi tapasztalatok alapján, a matrac m^3 adatait kell figyelembe venni, amelyet a testsúllyal az alábbi képlet szerint kell elosztani: testsúly kilogramm/ m^3 . Az adatok emelkedése jelenti a matrac keménységének szintjét. Minél magasabb a köbméter adat, annál sűrűbb a matracba töltött alapanyag.

Kényelmi szempontból többféle keménységű matracot is meghatározunk, ilyenek lehetnek például a kemény matracok, a félkemény matracok, vagy a puha matracok. Ezek közötti kombinációkat is találunk, ráadásul ezek kényelmét a matracban használt szivacs vagy hab alapanyagok is befolyásolják.

3.2.1 Egy ágy, két matrac

A kényelmi szempontok közé tartozik ez a sokat vitatott kérdés is. A két különböző funkciójú heverő összetolása már nagyon régen nem divat, ezt viszont úgy lehet megoldani, hogy egy ágykeretbe, két különböző típusú matracot vásárolunk. Mi ennek az előnye? Az embereknek eltérő igényeik lehetnek, ami a kényelmes alvást illeti. Amíg az egyik fél a kemény, stabil felületet preferálja, addig a pár másik tagjának más igényei jelenhetnek meg. Előnye, hogy nem kell megalkudni egy bizonyos matractípusnál, hanem mindenki a saját kényelmére választhatja ki a neki megfelelő darabot. Ma már nem kell megijedni a különböző igényektől, hiszen a matrac-piac felkészült ezekre a kérésekre. Vannak azonos magasságú, de eltérő keménységű matracok, így az, hogy egy vagy két matracon fekszünk, szinte észrevehetetlen.

3.3 Esztétika

Tévedés azt gondolni, hogy az esztétika kizárólag a külsőségeket jelenti. Az esztétikai kialakításban fontos szerepet kapnak például a matracot jól szellőztető mintázatok, vagy a varrások. A modern, megfelelő kialakítású matracok a jó szellőzés mellett képesek az izzadságot is megfelelő módon elpárologtatni. A verejtékezés egy nagyon fontos kérdés a matracon alvó emberek számára. A túlzott izzadás egy idő után okozhat kellemetlen meglepetéseket, így ilyen esetekben, matraccvédő használata javasolt. A matrac esztétikai megjelenését ugyancsak matraccvédő használatával őrizhetjük meg.

3.4 Alvópóz

A választás során ez is egy fontos kérdés. Nem mindegy ugyanis, hogy milyen az átlagos alvási pozíciónk. Minden pozíció esetében vannak ajánlott illetve javasolt keménységek, amelyeket érdemes kipróbálni. Előfordul, hogy egy kemény matracra fekvé kényelmesnek találjuk azt, azonban ha az éjjel

nagy részén hason alszunk, egy idő után kényelmetlenné válhat a matrac. Ezért fontos még a legelején néhány kérdést tisztázni.

Amíg a háton fekvő emberek legtöbbször a kemény matracot részesítik előnyben, addig a hason alvók számára egy puhább matrac lehet a megfelelő választás. Aki pedig a vegyes tábort erősíti, vagy az oldalán alszik, számára léteznek félkemény matracok, amelyek optimális kialakításuknak köszönhetően igazodnak a váltakozó testhelyzetekhez.

4. Matrac kategóriák és alapanyagok

A következőkben végigvesszük az FDM matracok kategóriáit, fókuszálva a legfontosabb, és a választáshoz elengedhetetlen információkra.

4.1 Hideghab matrac

A hideghab matrac megfelelő, sőt, még jobb alternatívát kínál a régi és megszokott szivacsmatracokkal szemben. A hideghab, rugalmasságának köszönhetően jól illeszkedik a test formájához, így megfelelő kényelmet és alátámasztást biztosít. Az alátámasztásnak és tehermentesítésnek köszönhetően védi a gerincoszlopot és csigolyákat.

A hideghab matrac olyan tulajdonságokkal rendelkezik, mint egy memória matrac. A matrac, használaton kívül visszanyeri eredeti formáját, és nem deformálódik el. Rendkívül magas szellőző tulajdonsággal rendelkezik, és az izzadságot is képes elpárologtatni.

4.2 Táskarugós matrac

Az FDM kínálatában számos táskarugós matrac található, köszönhetően a prémium és exkluzív termékek elérhetőségének. A hagyományos, rugós matracokkal szemben dupla rugótest van a matracok belső szerkezetében. Ennek lényege, hogy egymástól függetlenül is képesek mozogni, ezért rendkívül nagy rugalmasságot és kényelmet tudnak nyújtani. Hatékonyabb a súlyelosztása, amely a kisebb rugóátmérőnek köszönhető. Megfelelően követi a test körvonalát, rendkívül jó az alátámasztása. Nagy előnye a táskarugós matracnak, hogy a pontrugalmasságnak köszönhetően a fekvőfelület nem hullámzik, ezért a kétszemélyes matrac esetében az egyik fél mozgása nem zavarja meg a másik fél pihenését. A rugók között nincs érintkezés, hiszen külön tasakba vannak varrva, ezért a rugók kopásából adódó problémák is kiküszöbölhetők.

Az FDM matracok kínálatában igazi Kánaán van, ami a táskarugós matracok alapanyagait illeti. Létezik: kókusz latex matrac, memóriahabos matrac, memóriahabos latex matrac, kókusz matrac KR habbal, sőt még gyapjúmatrac is, a teljesség igénye nélkül.

4.3 Bonell-rugós matrac

Igazi őskövület a matrac-piacon. A Bonell-rugós matracoknak megszámlálhatatlan mennyiségű továbbfejlesztett változata létezik, hiszen az egyik legkorábbi rugós matracról van szó. A Bonell egy rugó típus, amelynek minősége és mennyisége meghatározó a matrac esetében. Minél több rugó van a matracban, annál jobb minőségű. A sűrű rugózat megfelelő alátámasztást és kényelmet biztosít. Az FDM matracok esetében két típust ajánlunk, ezek a: Bonell-rugós kókuszbetétes matrac és a sima Bonell-rugós matrac.

4.4 Kókuszbetétes matrac

Ahogy a neve is mutatja, a kókuszbetét mintegy kiegészítő elemként szolgál, és a többi alapanyag együttes felhasználásával készül belőle kiváló minőségű matrac. Legtöbben a természetessége és a kényelme miatt szeretik. Legfőbb tulajdonsága közé tartozik a matrac merevítése illetve keményítése, továbbá segíti a jó szellőzést is. Fontos tudni azonban, hogy a kókuszréteg önmagában nem oldja meg a teljes matrac szellőztetését. Gyermekeknek már 2 éves kortól ajánlott. Az FDM webáruházában található olyan kókuszbetétes matracok, amelyek latexszel, hideghabbal, vagy akár memóriahabbal együtt készültek.

4.5 Latex matrac

A kaucsukfa kérgéből nyert nedv különösen előnyös alapanyagának számít a bio-matracok gyártása során. A latex egyik kiemelkedő tulajdonsága, hogy rendkívül magas nedvszívó képességgel rendelkezik. Ezért, az alvás során egyenletes hőmérsékletet biztosít, ami segít a lehető legjobb alváskörnyezet megteremtésében. A latex matracokban található légbuborékok hozzájárulnak az optimális szellőzéshez. A testre gyakorolt jótékony hatása régóta ismert, segít az ellazulásban, enyhíti a végtagokra nehezedő nyomást és megfelelő alátámasztást nyújt. Igazodik a test vonalához, ezért kényelmes és pihentető alvást biztosít. A hát, a nyak és a medence azon területein nyújt biztonságos alátámasztást, amely érzékenyen reagálhat egy órákon át tartó testhelyzet megtartása során.

Allergiasok számára kiváló választás a latex matrac, hiszen a felületén nem tudnak megtelepedni az atkák, illetve a baktériummentesség is egy kiemelkedő tulajdonsága.

Ideális választás párok számára is, hiszen a matrac a pontrugalmasságnak köszönhetően mindig ott süllyed, ahol szükséges, így forgolódás esetén sem zavarja meg párunkat az alvásban.

4.6 Memóriahabos matracok

A memóriahabos matrac az egyik legkeresettebb matractípusok közé került az elmúlt években. A memory foam alapanyag felhasználását a legnagyobb gyártók is felismerték, ezért rengeteg formában megtalálhatók a piacon. Az emlékezőhabot egy NASA által kifejlesztett alapanyagból fejlesztették tovább, melynek folyamatos szinten tartása a mai napig tart. A memóriahab legjobb tulajdonsága, hogy azonnal felveszi a test formáját, követi vonalait, ezáltal tökéletes alátámasztást biztosít. Minden alvási pozícióhoz ajánlott a használata. A memóriahabnak köszönhetően csökken a végtagokra és gerincre nehezedő nyomás, amely hozzájárul egy egészséges és biztonságos alvási környezet megteremtéséhez.

Az FDM kínálatában is találunk memóriahabos matracokat, ráadásul olyan formában, ahol további kiváló alapanyagokkal kombinálva használhatjuk őket. Ilyenek lehetnek a 7 pulzuszónás-memóriahabos hideghab matrac, vagy akár a több alapanyagból álló, kókusszal és latexszel kombinált memóriahabos matrac. A többféle kombináció hozzásegít ahhoz, hogy mindenki megtalálja a számára ideális matracot.

4.7 Gyerekmattacok

A második legfontosabb kérdés a gyermek ágyának kiválasztása után, a matrac típusának kiválasztása. Fokozott figyelemmel és körültekintéssel kell matracot választani a gyerekeknek, hiszen a növekedési szakaszban rendkívül fontos a kényelmes alvási pozíció, a megfelelő testtartás.

4.7.1 Hajdinás gyerekmattac

A gyerekmattacok kínálatában folyamatosan változó termékeket találunk, hiszen a gyártók törekednek a lehető legjobb, minőségi termékek létrehozására. Az FDM kínálatában megtalálhatók a legújabb trendek, így például választhatunk hajdinás gyerekmattacot, amely 8 centiméter vastagságú, a hajdinás töltettel együtt. A hajdinás töltetű réteg úgy viselkedik valójában, mint egy babzsák. Ezzel a rugalmassággal segíti elő, hogy megfelelően megtámassza a derekat, gerincet.

A hajdina nem csak értékes vitamin és tápanyagforrás, hanem emellett számos pozitív tulajdonsággal rendelkezik. Kiváló alapanyag a matracok gyártása során, hiszen a hajdina töltet olyan ortopéd tulajdonságokkal rendelkezik, amely képes megelőzni a gerincproblémák kialakulását, illetve a

meglévő betegségek tüneteit is enyhítheti. A hajdinas töltetű matrac anti-allergén hatású, szabályozza a megfelelő szellőzést, megelőzi a gombák és atkák megtelepedését a matracban.

4.7.2 Anti-allergén hideghab gyerekmatrac

Az antiallergén hideghab is ajánlott gyermekek számára, hiszen ahogy a neve is takarja, megfelelő választás allergiától szenvedő gyermekeknek is.

A hideghab rendelkezik azon tulajdonságokkal, amely egy gyermek számára elengedhetetlen a pihentető alváshoz. A matrac felveszi a gyermek testformáját és kiváló alátámasztást nyújt. A matrac nem deformálódik, a használat után mindig visszaáll az eredeti állapotába.

4.7.3 Latex-hideghab-kókusz gyerekmatrac

Ez a gyerekmatrac magáénak tudhatja több alapanyag rendkívül kedvező tulajdonságait. A 3 alapanyag különböző tulajdonságai hozzájárulnak a pihentető és kényelmes alváshoz. A gyermek alvásához szükséges minden feltételt kielégít ez a matrac. Megfelelő alátámasztás nyújt, igazodik a test vonalához, nem terheli a végtagokat, és anti-allergén.

A legjobb matracok együtt tudják biztosítani azt, amire a gyermeknek szüksége van a megfelelő minőségű pihenéshez. Az FDM kínálatában többféle gyerekmatrac található, amely ortopéd tulajdonsággal rendelkezik, megfelelő vastagságú kókuszréteggel vagy hajdinaréteggel vannak ellátva, és anti-allergén hatásúak.

5. Mennyibe kerül egy matrac, és miért ennyi?

Amikor keressük a megfelelő ágy matracot, sokszor meglepetésként szembesülünk a piacon található magasnak gondolt árakkal. Amikor matracot vásárolunk, a saját kényelmünket és egészségügyi szempontokat is figyelembe kell vennünk. Életünk nagy részét töltjük ágyban, ahol a legfontosabb, hogy minőségi és pihentető alvásban legyen részünk. Ezek a dolgok meghatározzák az életminőségünket, a napjainkat.

Az olcsó és drága szavak relatív jelentésűek. Mindenki maga döntheti el, hogy milyen összeget tud fordítani egy matrac megvásárlására, és mi az az összeg, ami számára már nem fér a keretbe. Amíg valakinek a 60.000 forintos matrac drága, addig más 200.000 ezer forintot is áldoz egy minőségi matrac megvásárlására. Egy dolgot azonban érdemes szem előtt tartani. A tartósan olcsó árú matracok esetében érdemes utánajárni a felhasznált alapanyagok minőségének és a gyártási folyamatnak.

Egy matrac ára rengeteg tényezőtől függ. Legtöbb esetben az alapanyagok minősége és az elkészítés folyamata határozza meg az árakat. A legfontosabb, hogy jó helyen keressünk. Az FDM matracok Lengyelországban készülnek, bevizsgált, minőségi alapanyagokból és minősített gyártási folyamatokkal állítják elő.

Az általunk forgalmazott FDM matracokkal mindenki számára lehetőség van a 30 napos visszavásárlási garancia érvényesítésére, ezzel biztosítjuk azt, hogy senki sem lehet csalódott a vásárlás után.

Érdeemes a vásárlás előtt piackutatást végezni, de a tapasztalat azt mutatja, hogy a márkanév nélküli, több százezer forintért árult matracok esetében átverésnek lehetünk elszenvedői. Olyan helyen vásároljunk, ahol megfelelően képviselik a gyártó céget és hitelesen tudnak tájékoztatni a matracok tulajdonságairól.

A matracvásárlás nem egy szokás. Akkor vesz matracot az ember, amikor valóban úgy érzi, megérett az idő a cserére, vagy kárpitozott ágy helyett ki szeretné próbálni a matracot. A folyamatosan változó akciókkal rengeteget spórolhatunk, ha elegendő figyelmet fordítunk a keresésre.

6. Hibák, melyet bárki elkövethet vásárlásnál.

6.1 Döntés az ár alapján

Tisztában vagyunk benne, hogy ez egy elsődleges szempont a matracvásárlás során, azonban nem kell elkapkodni a vásárlást, nem kell azonnal a szembejövő legolcsóbbnak tűnő matracok megvásárolni. Fontos, hogy meghatározzuk a rendelkezésre álló keretet, de emellett további szempontokat is írjunk fel, amelyek fontosak számunkra az alvás során. Az alvás nélkülözhetetlen az egészségünk fenntartása és a megfelelő bioritmusunk működése érdekében. Amikor matracot készülünk vásárolni, az egészségünkbe, a kényelmünkbe fektetünk pénzt. Ezt nem szabad elfelejteni.

6.2 Nem megfelelő méret kiválasztása

Az ágykeretünkhöz kell vásárolni a matracot. Vagy fordítva. Ha már van ágykeretünk, akkor kizárólag olyan matracot keressünk, ami megfelelő bele. Egy 140x200-as méretű ágykerethez nem vásárolhatunk 180x200-as matracot, hiszen nem fér bele az ágykeretbe. Ez abban az esetben sem működik, ha az ágykeret nagyobb, mint a matrac. Egy nagyméretű, 180x200-as ágykeretbe ne vásároljunk 140x200-as matracot, hiszen az veszíthet a funkciójából.

6.3. A kemény matrac „enged”

Ez egy nagyon gyakori tévhit. Nem szabad úgy ágy matracot vásárolni, hogy a kemény mellett döntünk, mondván, hogy idővel majd enged a tartásából. A jó minőségű matracok nem esnek össze, nem veszítenek a tartásukból.

6.4 Betegségek figyelembevétele

Annak, aki gerincbántalmakkal küzd, fontos, hogy kikérje az orvosa tanácsát. Ilyen esetben érdemes ortopédiai matracot keresni, amely kimondottan az ilyen esetekre készült. Az allergiások és asztmások számára is kérdés, milyen matracot válasszanak. Esetükben a legjobb, amit tehetnek, ha természetes alapanyagok közül választanak.

7. A matracok megfelelő használata

Egy matrac minősége és élettartama nem csak a gyártási folyamatban dől el. A vásárlás után gondosan el kell olvasni a matrachoz tartozó útmutatót, és annak alapján kell kezelni a megvásárolt ágy matracot.

Melyek azok a pontok, amiket érdemes betartani a matrac használata során?

- A matrac szellőztetése. Nagyon fontos, hogy megfelelő időt fordítsunk a matracok szellőztetésére. Ellenkező esetben egy bizonyos idő után gombák alakulhatnak ki, amelyek kedvezőtlenül befolyásolják a matrac további használatát. Ezért is javasolt, hogy matracot soha ne tároljunk szőnyegen vagy padlón, hiszen a matrac átnedvesedik és csökkenti az élettartamát.
- Matracvédő használata javasolt. Ezzel még hosszabb ideig kitolhatjuk a matrac egyébként sem rövid élettartamát, illetve megvédhetjük a matracot egy komolyabb balesettől, mint például egy kávé kiömlése. Sokkal egyszerűbb a matracvédő huzatot kimosni, vagy egy matracvédőt átszellőztetni.
- Megvédeni a matrac eredeti állapotát. Ha lehetőség van rá, a matracok közelében kerüljük az italok fogyasztását, hiszen akár egy pohár víz is kárt tehet a matraccban. Roncsolja a habokat, amelyek a túlzott nedvesség hatására deformálódhatnak is.

8. Utószó

Bízunk benne, hogy ezzel a kis tudásanyaggal sikerült hozzájárulnunk ahhoz, hogy a következő matrac vásárláskor az Önnek ideális matracot tudja kiválasztani. Rengeteg gondolatunk van még, amit megosztanánk az ágy matracokkal kapcsolatban, és ezt szívesen meg is tesszük, akár személyesen, akár elektronikus formában. Ha Te is úgy érzed, hogy tanácsra van szükséged, és szakemberek segítségét kérnéd a választásban, keress bennünket bátran az alábbi elérhetőségen: fdmmatrac@gmail.com. Ha tetszett az anyagunk és szívesen elmondanád a véleményed róla, mi szeretettel várjuk az ezzel kapcsolatos észrevételeket is.

Köszönjük a figyelmed!

